

# LA STAFFETTA DELLE STAFFETTE: REGOLAMENTO

La staffetta delle staffette è un gioco da fare in classe o sfidandosi tra gruppi di classi diverse, seduti ad un tavolo o in cortile, in palestra, nell'atrio o dove vi scappa di giocare.

È una sfida sulla comprensione di un testo, la memoria, il disegno, il mimo, i giochi di parole.

Per giocare bisogna formare delle squadre, ognuna delle quali, a turno, deve superare una "prova" al fine di fare avanzare il proprio segnalino per raggiungere il traguardo.

Per giocare, ogni partecipante deve leggere uno o più libri della staffetta di scrittura creativa promossa da Bimed in giro per l'Italia e non solo.

Possono partecipare da 4 a 28 giocatori (è possibile, infatti, creare quattro squadre da sette giocatori l'una). Il gioco è rivolto ai bambini di quarta e quinta primaria (8-10 anni), e ai ragazzi delle medie (11-14 anni)

**Per giocare occorre:**

- il tabellone a spirale con 74 caselle numerate e di cui alcune contrassegnate da tre simboli diversi.
- il regolamento del gioco da leggere prima di iniziare a giocare

## SCOPO DEL GIOCO

Raggiungere la casella centrale e rispondere correttamente alla domanda finale di una categoria scelta dagli avversari, vincendo così la partita.

Vi sono tre categorie di domande o prove.

Per ogni categoria il giocatore deve collezionare due risposte esatte per poter terminare il gioco.

Le caselle di ogni categoria sono poste lungo il tabellone e contrassegnate da un simbolo.

Il giocatore potrà avanzare in tutte le direzioni al fine di collezionare le risposte di cui ha bisogno.

## COME SI GIOCA

Ogni giocatore (o squadra) deve dotarsi di un segnalino.

Tutti i segnalini vengono posti sulla casella di partenza. Ciascun giocatore lancia il dado e chi realizza il numero più alto gioca per primo.

In caso di parità si tira nuovamente il dado.

Il giocatore che ha ottenuto il numero più alto inizia quindi la partita lanciando il dado ancora una volta e muove il proprio segnalino dalla prima casella fino a raggiungere quella indicata dal numero ottenuto con il lancio del dado.

Altrettanto faranno tutti gli altri giocatori, uno dopo l'altro.

Ogni volta che il giocatore pone il proprio segnalino su una casella con un simbolo dovrà rispondere a una domanda della categoria in essa indicata.

Se finisce su una casella vuota potrà sostare senza problemi.

Queste sono le categorie con i relativi colori

Storia e personaggi (azzurro)

Attività (verde)

Imprevisti (rosso)

Bonus (giallo)

La domanda viene scelta tra le 40 proposte e letta al giocatore da un giudice (che non gioca, ma sposta i segnalini sul tabellone e legge le domande).

Se il giocatore risponde correttamente, ha diritto a continuare a lanciare il dado fino a quando non sbaglia.

Deve quindi cedere il turno al giocatore alla sua sinistra.

A ogni lancio del dado, il giocatore può cambiare direzione.

Se sceglie di tornare indietro dovrà attendere il turno successivo.

## COME PROSEGUE IL GIOCO

Se il giocatore risponde correttamente, ottiene la risposta esatta.

Se, invece, non sa rispondere o sbaglia la risposta, lascia il proprio segnalino sulla casella fino al turno successivo, e da lì riprende il gioco senza avere ottenuto la risposta esatta.

Dovrà quindi riuscire a tornare altre volte sulla casella (o in un'altra della stessa categoria) fino a quando risponderà correttamente alla domanda e sarà in grado di ottenere la risposta esatta.

Il giocatore che finisce con il segnalino su una delle caselle bonus ha diritto a tirare di nuovo.

Più segnalini possono trovarsi sulla stessa casella.

## COME SI VINCE

Una volta che un giocatore ha raccolto almeno due risposte esatte di ciascuna categoria, rispondendo correttamente alle domande, può iniziare a muovere il proprio segnalino verso la casella centrale per tentare di vincere la partita.

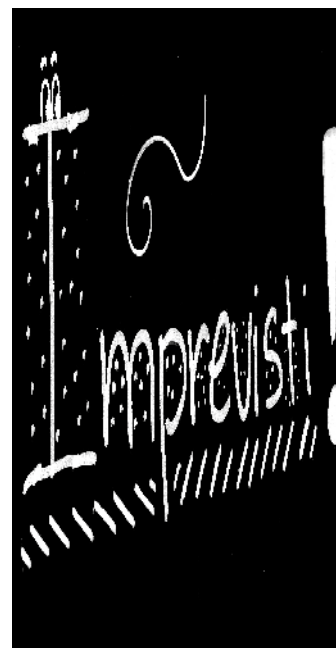
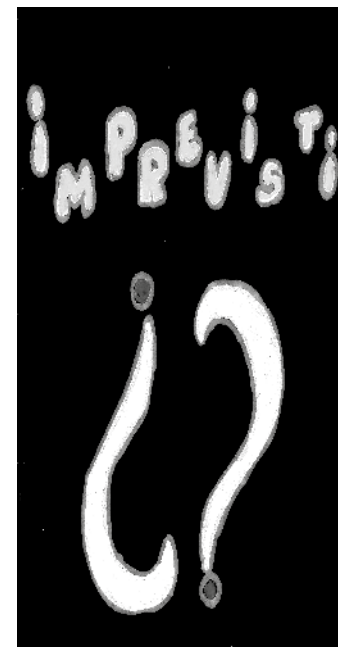
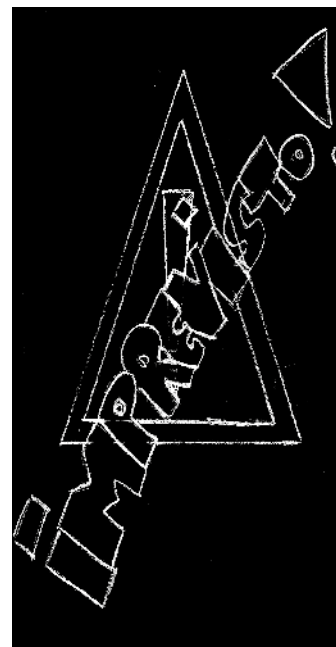
Quando il giocatore che è in possesso di almeno sei risposte esatte riesce ad arrivare alla casella finale, i giocatori della squadra avversaria si consultano per scegliere la categoria della domanda da porgli.

Se il giocatore risponde correttamente a quest'ultima domanda vince la partita.

Altrimenti rimane con il segnalino sulla casella finale e attende il turno successivo.

Per riguadagnare la posizione dovrà lanciare nuovamente il dado con il rischio di allontanarsi dal traguardo. Ogni risposta esatta dà diritto a un lancio del dado.

# DOMANDE



Di seguito riportiamo le domande cui gli alunni dovranno rispondere quando la pedina raggiungerà la casella "IMPREVISTI". Dopo aver dato la risposta, il giocatore potrà conoscere la soluzione: se la sua risposta è giusta va avanti, altrimenti resta fermo e salta un turno.

- 1** Quali tipi di sostanze nutritive conosci?  
*Carboidrati, lipidi, proteine, fibre, vitamine, acqua, sali minerali*
- 2** La pasta contiene i carboidrati? *Sì*
- 3** Il melone contiene i carboidrati? *Sì*
- 4** Di cosa è composta per il 90% l'anguria? *Acqua*
- 5** Come sono chiamati comunemente i lipidi? *Grassi*
- 6** Che differenza esiste tra gli zuccheri semplici e gli zuccheri complessi?  
*Quelli semplici sono i mono e disaccaridi; quelli complessi sono i polisaccaridi*
- 7** Cos'è l'amido? *Un carboidrato polisaccaride*
- 8** Perché i carboidrati sono necessari nella dieta di un'atleta?  
*Perché danno energia immediata*
- 9** Secondo le indicazioni della dietista quante porzioni di frutta e verdura bisogna mangiare ogni giorno? *Almeno cinque*
- 10** L'alcool è uno zucchero? *No*
- 11** Quali alimenti contengono fibre? *Principalmente cereali, legumi, frutta secca*
- 12** Cos'è la flora intestinale? *È l'insieme dei batteri che vivono nel nostro intestino*
- 13** Cosa sono le calorie? *Sono una unità di misura dell'energia*
- 14** L'acqua contiene calorie? *No*
- 15** Cos'è il colesterolo?  
*Il colesterolo è un grasso contenuto nel sangue e prodotto dall'organismo*
- 16** Quali alimenti sono ricchi di potassio?  
*Frutta e verdura fresca (agrumi, fichi, prugne, pomodori, verdure a foglia verde ecc).*
- 17** Quali alimenti sono ricchi di vitamine? *Frutta e verdura*
- 18** Quali alimenti sono ricchi di omega 3? *Il pesce azzurro*
- 19** Quale sostanza eccitante è contenuta nel caffè? *La caffeina*
- 20** Quale animale al mondo è più ricco di acqua in percentuale? *La medusa*
- 21** La pasta ed il riso sono ricchi di quali sostanza nutritiva?  
*I carboidrati, in particolare l'amido*

- 22** Cosa sono i latticini? *I derivati del latte come formaggio, yogurt, burro ecc*
- 23** Translate "Lavagna" in english. *Blackboard*
- 24** Say the name of four color in english.  
*Yellow, pink, blue, red, black, white, brown, gold, gray, green, orange, purple, silver*
- 25** Say the name of the seasons in english. *Autumn, Spring, Summer, Winter*
- 26** What does it means pencil in english? *Matita*
- 27** You are a boy or a girl?
- 28** What does it means grandmother in english? *Nonna*
- 29** Say the date in english
- 30** Say the days of the week. *Sunday, Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday*
- 31** Say the numbers in order till ten. *One, two, three, four, five six, seven, eight, nine, ten*
- 32** Two and two make... *four*
- 33** Quanto fa sette per otto? *56*
- 34** Quanto fa cento diviso quattro? *25*
- 35** Quanti minuti ci sono in un'ora e mezza? *90*
- 36** Quanti giorni ha settembre? *30*
- 37** La somma dell'età di cinque ragazzi è 48. Tra 10 anni quale sarà la somma delle loro età? *98*
- 38** Quante volte si può sottrarre un fiammifero da 100 fiammiferi? *Una sola*
- 39** Quanto fa 120 più 12 meno 10? *122*
- 40** Quanto fa 150 diviso 5? *30*